



フィットセラピーワークショップ のお知らせ

- 🌿 冬に活躍するスパイスのお話
おくすりスパイスブーケ
- 🌿 寒さと乾燥に負けないオイルのお話
カサカサケアのスペシャルバーム

秋が深まってまいりました。
本格的な冬が始まる前にフィットセラピーで体の冬支度をしませんか。
植物のチカラと知恵で体の中から外からポカポカになる
冬の寒さが楽しみになる
そんなフィットアイテムをご紹介します。
みなさんと楽しい時間を共有しましょう。

講師*乾 純子
植物療法士
薬剤師、放射線技師

日時* 11月26日(日)

① 13:00~14:30 (オイルバームのお土産付き)

終了時刻は目安です

場所* 乾医院 講義室(2階)

参加費* 1講座 3500円

定員10名 事前予約制

乾医院受付 (TEL054-366-0212) にお申し込みください

